WELLNESS-ЦЕНТР «ТАЛИСМАН»

Новосибирск, ул. Федосеева, 2
www.Wellness-Talisman.ru
т. (383) 203-94-40

ТАЛИСМАН
WELLNESS-ЦЕНТР







SPA ПРОГРАММЫ

Главное направление деятельности wellness-центра «Талисман» — разработка индивидуальных SPA-программ для коррекции фигуры, восстановления после родов, омоложения и повышения работоспособности для мужчин и женщин.

После профессиональной консультации, анализа состава тела, диагностики кожи и волос, Ваш врач-координатор составит комплексную SPA-программу с индивидуальными рекомендациями по здоровому образу жизни (рациональное питание, индивидуальный фитосбор, витамины, минералы…), которые дадут Вам желаемый результат.

Консультация SPA-координатора (90 мин.) *При прохождении SPA-программы и внесении депозита в размере не менее 10 000 руб. – консультации SPA-координатора в подарок!*	1 500 руб.
Анализ состава тела + Диагностика целлюлита	500 руб.
Анализ состава тела *– позволяет получать персональные показатели состава Вашего тела и их изменения: Показатель Обмена Веществ BMR, Мышечная Масса, Костная Масса, Метаболический Возраст, Индекс Физического Состояния, Висцеральный Жир.*	450 руб.

ПАСПОРТ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Сексуальность женщины зависит от очень многих факторов. Сексуальность — это целый комплекс. Прежде всего это физическое здоровье, потому что кожа, волосы, ногти, блеск глаз, посадка головы, фигура — это здоровье. От этого фактора (физическое здоровье) зависит наличие (или отсутствие) сексуальной энергии, это то зачем мужчина ищет женщину — для того чтобы почувствовать себя мужчиной, чтобы в нем пошла так же творческая энергия. Второй фактор: психологический — мы иногда ставим барьеры этой энергии, и обладая роскошной внешностью, эту энергию тормозим. Мало быть красивой — нужно чувствовать себя шикарной.

В паспорте сексуальности мы измеряем все эти понятия: состояние здоровья, фигуры (вес, пропорции, состав воды, жировой, мышечной, костной ткани, степень целлюлита), психологических блокировок. И не для того чтобы поставить диагноз, а для того чтобы понять — что можно сделать, чтобы реализовать имеющийся потенциал. Чтобы женщина получила то, что она вправе получить от своей сексуальности.

Это прежде всего набор тестов: физиологических, психофизиологических, диагностика адаптационных возможностей организма — его устойчивости и физического состояния. Вся диагностика занимает 1-1,5 часа. После первого визита на руках у женщины остается Приглашение с датой следующего посещения, для выдачи самого Паспорта сексуальности.

Затем полученная информация обрабатывается, прописываются рекомендации (для того чтобы эта сексуальная энергия реализовалась в тех обстоятельствах в которых женщина живет). В итоге на втором визите получение Паспорта сексуальности, в котором есть описание той картины, которая есть на данный момент и есть программа, которая позволит ей получить от жизни то о чем она мечтает.

Будет ли клиентка реализовывать полученные рекомендации (его рецепт счастья) — это ее решение. Наша задача измерить потенциал и показать каким образом его можно использовать.

Стоимость — 2 500 рублей за 2 сеанса:

- диагностика (1-1,5 часа);
- получение Паспорта сексуальности + консультация).

ОДНОДНЕВНЫЕ SPA-ПАКЕТЫ

SPA-пакет «Сударь и сударыня» (180 мин.) *Ничто так не сближает, как совместное оздоровление!* *Wellness-центр «Талисман» поддерживает семейные ценности.*	6 290 руб.
SPA-пакет для дам «Три желания» (180 мин.) *Фитотерапия за один визит увеличит объем Ваших волос, уход по лицу и телу способствует омоложению и коррекции фигуры.*	4 690 руб.
SPA-пакет «Stress-Out» (150 мин.) *Специально подобранные услуги снимут напряжение, устранят дискомфорт в позвоночнике, дадут Вам умиротворение и энергию покоя.*	3 290 руб.
SPA-комплекс «AfterFly» (3 часа) *Авиаперелеты усиливают выведение минералов из организма, нарушается кровообращение, спазмируются мышцы спины и ног.* *Wellness сделает Ваши перелеты безопасными для вашего здоровья!*	3 890 руб.
SPA-комплекс «Sport+» (3 часа) *Вы получите прекрасное самочувствие, избавление от дискомфорта и боли в мышцах после тренировок и великолепную физическую форму!*	3 090 руб.
SPA-комплекс «AfterParty» (1 ч. 40 мин.) *Самым лучшим продолжением ночного отдыха является утренний Wellness!* *Настоящее счастье — это удовольствие без последствий!*	2 790 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Практический психолог с 20-тилетней психотерапевтической практикой, консультант, тренер, автор тренинговых программ. Галина Анатольевна имеет два высших образования, специализации в области трансперсональной и психосоматической терапии. В работе использует синтез психотерапевтических подходов в зависимости от особенностей проблематики клиента: когнитивно-поведенческий метод, эриксоновская терапия, телесно-ориентированная терапия, транзактный анализ, эмоционально-образная терапия и др.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

- Проблемы личных взаимоотношений в семье, между мужчиной и женщиной, детско-родительские взаимоотношения.
- Взаимоотношения на работе, деловые коммуникации, проблемы карьеры.
- Индивидуальная психотерапия, в т.ч. кризисные состояния, проблемы личностного развития.
- Психосоматические расстройства (заболевания, в которых физические симптомы связаны с психологическими состояниями: головные боли, повышение артериального давления, хроническая усталость, гормональные нарушения, проблемы лишнего веса, нарушения потенции и т.д.).
- Психодиагностика профессиональных способностей, характерологических особенностей, особенностей психо-эмоциональной сферы.

В своей работе Галина Анатольевна руководствуется Этическим Кодексом EATA, основой которого является полное сохранение конфиденциальности.

Консультация (90/60 минут) — 2 250/1 500 рублей. Релаксационный сеанс— 1 000 рублей.

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Эндермолифт по лицу LPG Cellu M6 Integral (Франция) от 700 руб.

— для деликатных тканей кожи лица, шеи, декольте и груди. Мощный стимулятор образования собственного коллагена и эластина.

Свойства эндермолифта: восстановление «усталой» кожи (стрессы, курение и т. п.); разглаживание морщин; уменьшение отечности и темных кругов вокруг глаз; укрепление и лифтинг кожи вследствие стимуляции образования коллагена и эластина; уменьшение объемов подкожно жировой клетчатки в зоне «двойного» подбородка и нижней трети лица.

Безыгольная мезотерапия Infusion (Израиль) от 680 руб.

— эффективные результаты, как и при традиционной мезотерапии, но без использования шприцов, без боли и без побочных явлений.

Этот метод является альтернативой традиционному методу мезотерапии, основанной на применении игл. Он не доставляет болевых ощущений и при этом чрезвычайно эффективен и надежен, так как позволяет вводить желаемое количество препарата на требуемую в каждой конкретной процедуре глубину. А отсутствие каких-либо побочных эффектов позволяет использовать его различных целях: при вялости, ожирении, целлюлите.

Гидромеханопилинг EnDouceur Dermolissage SilkPeel (США)

— позволяет эффективно сочетать шлифовку, отчистку и насыщение кожи специальными сыворотками.

Эффективно справляется с возрастными изменениями кожи, пигментными пятнами, угревой сыпью, прыщами, рубцами. Отличительной чертой этой процедуры является то, что ее можно применять на людях с чувствительной кожей, и даже при воспалительных процессах, что при других аппаратных процедурах противопоказано. Высококачественные лечебные концентраты для процедуры подбираются в зависимости от желаемых результатов.

Микротоковая терапия (США) от 500 руб.

— быстрые и стабильные результаты в борьбе с возрастными изменениями кожи лица, эффективно для коррекции фигуры.

Bio-Ultimate-Platinum уникален тем, что может безоперационным способом осуществить подтяжку лица, ухаживать за чувствительной кожей, устранять морщины, лечить гиперпигментацию, розацею, купероз. Кроме того, этот аппарат осуществляет профилактику выпадения волос, лимфодренаж, лифтинг груди, ягодиц и живота.

SPA-капсула Collagen O2 POD (США) 800 руб.

— самая современная коллагеновая кислородная SPA-капсула. Слияние восьми технологий в одну обеспечивает эффективное омоложение кожи.

Уникальный водолечебный комплекс, который позаботится о вашем здоровье, молодости и красоте, поможет быстро расслабиться и избавиться от стрессов. Основной Коллагеновая кислородная SPA-капсула Collagen O2 POD Jet сочетает в себе классические паровые бани, методы гидротерапии, хромотерапии, ароматерапии и оксигипертермии (совместное действие кислорода и высокой температуры).

Липомассаж по телу LPG Cellu M6 Integral (Франция) от 1200 руб.

— разрушаются жировые клетки, удаляются продукты их распада, выводятся токсины, улучшается внутриклеточный обмен.

Свойства липомассажа: уменьшение объемов подкожного жира и глубоких жировых отложений; уменьшение объемов «проблемных» зон; избавление от целлюлита; восстановление упругости кожи; активное стимулирование дренажа кожи; коррекция кожных складок по телу.

Радиолифтинг с вакуумным захватом (Израиль) от 1000 руб.

— обеспечивает поразительные результаты коррекции лица и тела в кратчайшие сроки, совершенно безопасно и комфортно.

Reaction — это настоящий многофункциональный комплекс, который позволяет проводить омоложение любого участка тела и подтяжку лица, устранять недостатки кожи и даже бороться с целлюлитом. ReAction — единственный косметологический аппарат, который можно применять вокруг глаз, позволяющий избежать пластической операции в данной области.

Благодаря трем насадкам, вакууму и запатентованной технологии CORE (Channeling Optimized RF-energy), радиоволновой лифтинг может быть эффективен против целого ряда проблем: морщин и носогубных складок, второго подбородка, рубцов любого происхождения, расширенных пор, неровностей кожи после угревой сыпи (акне), вялой кожи лица, шеи и декольте.

RF-лифтинг так же рекомендуются включать в программы похудения и реабилитации после родов, т.к. аппарат эффективно справляется с такими несовершенствами как: жировые отложения на ягодицах, руках, ногах, «валики» на боках, «галифе» на бедрах, жировой «фартук», растяжки (стрии), дряблость живота, бедер, рук, целлюлит разной степени выраженности.

Алмазный пилинг с вакуумным захватом (Израиль) от 1500 руб.

— мягко удаляет ороговевшие клетки, усиливает регенерацию новых клеток, стимулирует производство коллагена и эластина.

Удаляет мертвые клетки кожи, одновременно стимулируя рост новых, молодых клеток кожи и производства коллагена и эластина. Pristine подходит для всех типов кожи, может применяться к коже лица, шеи, области декольте и всему телу.

Показания к микродермабразии на аппарате Pristine: жирная кожа с крупными порами; состояние постакне; пигментация; морщины и складки; снижение эластичности и упругости кожи; растяжки, целлюлит; послеугревые рубцы (постакне); мимические и неглубокие возрастные морщины; глубокие загрязнение кожи, а также образование на ней верхнего ороговевшего слоя.

Прессотерапия (Великобритания) от 500 руб.

— позволяет избавиться от отеков, уменьшает объемы тела, борется с целлюлитом и устраняет дряблость кожи.

Показания к прессотерапии: целлюлит; локальные жировые отложения, избыточный вес; хроническая усталость ног, тяжесть в ногах; мышечное перенапряжение после тренировок или после работы; снижение эластичности кожи, низкий тонус, дряблость кожи. Аппарат BTL-6000 Lymphastim (Великобритания), работающий по принципу пневматической прессотерапии — результат новейших разработок в области физиотерапии.

МАССАЖ

Классический массаж от 250 руб.

— повышается тонус, нормализуется циркуляция крови и лимфы, массаж помогает расслабиться основной группе мышц.

Классический массаж имеет очень широкий спектр действия, и положительно влияет на весь организм в целом. Он помогает снять напряжение, усталость, избавиться от стрессов и депрессий. Стимулирует работу внутренних органов, улучшает работу кровообращения и лимфатической системы, выводит шлаки, повышает иммунитет и общий тонус.

Массаж для детей от 500 руб.

— способствует укреплению мышц, улучшению осанки и в целом помогает растущему организму развиваться правильно.

Детский массаж обладает общеукрепляющим эффектом, улучшает эмоциональное и физическое развитие, а так же способствует: нормализации работы желудочно-кишечного тракта; улучшению работы дыхательных и сердечной мышцы; профилактике нарушений работы опорно-двигательного аппарата; стимуляции развития мышечной массы; формированию правильной осанки позвоночника; улучшению кровотока, развитию сердечно-сосудистой системы; нормализации сна и нервной системы возбудимых детей.

Лимфодренажный массаж от 400 руб.

— нормализует циркуляцию лимфатической жидкости, застой которой в тканях мешает их питанию, провоцирует целлюлит, отечность.

Результаты, достигаемые лимфодренажным массажем: ускоряется течение лимфы, происходит интенсивное освобождение клеток тканей от конечных продуктов распада, токсинов, шлаков; нормализуется кровоток, все органы и ткани быстрее и больше получают питательных веществ и кислорода; увеличивается активность обмена веществ, ускоряется процесс снижения лишнего веса; устраняется лишняя межклеточная жидкость, улучшается тургор кожи, «апельсиновая корка» выравнивается; отеки исчезают, уходят головные боли, восстанавливается иммунная система, пропадает состояние хронической усталости.

Антицеллюлитный массаж от 1100 руб.

— позволяет избавиться от целлюлита без боли и синяков, уменьшить объемы, улучшить состояние кожи.

Результаты, достигаемые антицеллюлитным массажем: улучшение состояния стенок кровеносных сосудов, восстановление кровоснабжения и оттока лимфы из проблемной зоны; стимуляция притока и оттока межклеточной жидкости; очищение организма от шлаков и токсинов; стабилизация обмена веществ, уменьшение отечности; уменьшение объема подкожно-жировой ткани; улучшение структуры и тонуса кожи.

МАССАЖ

Стоун-массаж от 900 руб.

— уникальная по своим релаксирующим свойствам техника массажа с использованием природных камней, дарящая «состояние полета».

Камни в специальной печи доводят до оптимальной температуры, затем их размещают в определенных рефлексогенных участках тела, которые связаны с работой различных внутренних органов и систем организма. Нагретые камни передают тепло глубоко в тело воздействуя не только на поверхностные мышцы, но и на внутренние ткани и органы, оказывая на них мощный лечебный эффект. При этом не стоит забывать о неповторимых ощущениях, которые подарит Вам эта процедура.

Тайский массаж от 1300 руб.

— эффективное воздействие на энергетические линии и акупунктурные точки, глубокое продавливание, растяжка мышц.

Различные виды расслабляющего массажа: тайский общий массаж, медовый общий массаж, поляризованный энергетический массаж, ойл массаж, паланба массаж, тайский массаж стоп, тибетский медовый массаж позвоночника, холистический массаж.

Гавайский массаж 3200 руб.

— долгие века использовался целителями как часть обряда перехода для устранения страха нового пути перед важными событиями.

Гавайский массаж «Ломи-Ломи Нуи» — гавайский массаж «исполнения желаний». Перед сеансом Вам предложат подумать о том, что Вы хотите изменить в своей жизни, загадать заветное желание. Горят свечи, звучит исцеляющая гавайская музыка, Вы лежите, начинается действо священного массажа и Вы словно «вытекаете» в другую реальность...

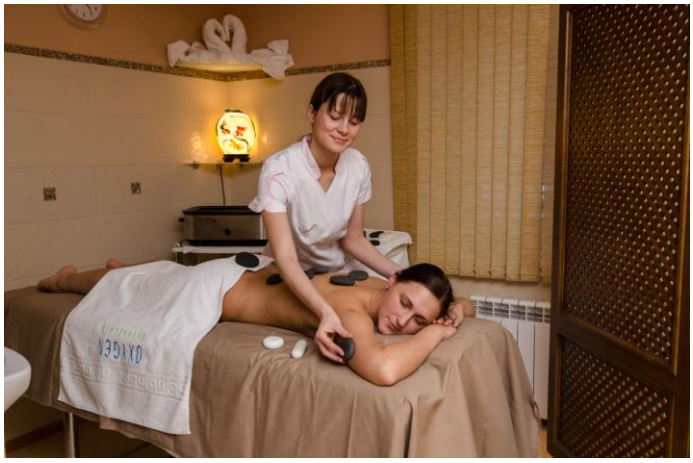
Фитнес-формирующий массаж от 450 руб.

— позволяет в сжатые сроки сбросить лишний вес, значительно уменьшить проявления целлюлита, улучшить пропорции тела.

Универсальная методика коррекции фигуры, сочетающая в себе физические упражнения и массаж, который выполняется между блоками упражнений и усиливает процессы липолиза за счет теплового и механического воздействия. Процедура проводится на массажной кушетке.

Результаты, достигаемые фитнес-формирующим массажем: потеря избыточной массы тела; нормализация крово- и лимфообращения; ликвидация застоя в органах и тканях, нормализация обмена веществ; повышение упругости кожи; великолепный мышечный тонус, спортивный рельеф.





ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Пантовые ванны от 450 руб.

— восстановление опорно-двигательной системы, регенерация тканей, активизация всех функций организма, замедление старения.

Свойства пантов: повышают общий тонус организма; нормализуют кровяное давление; эффективны при переутомлениях, стрессах; улучшают деятельность пищеварительного аппарата; улучшают обмен веществ, мочевыделительную функцию; повышают тонус и двигательную функцию желудка и кишечника; ускоряют процессы регенерации поврежденных тканей, заживления ран и язв; устраняют расстройства, связанные с климактерическим состоянием у женщин; снимают напряженность нервной системы, улучшают работу сердечной мышцы.

Соляная пещера от 225 руб.

— помещение, в котором создаются условия соляной пещеры, оказывающее благотворное влияние на жизненно-важные системы организма.

Посещение соляной пещеры рекомендуется тем, кто часто болеет простудными заболеваниями, курит, живет в загазованном районе, испытывает постоянные стрессы. Сезонные профилактические курсы галотерапии проводится для профилактики острых респираторных заболеваний, гриппа.

Аромафитокомплекс «Ароматика» от 350 руб.

— более современный и совершенный аналог Кедровой бочки.

Уникальный народный метод воздействия на организм человека травяным паром из сборов лекарственных растений. В результате происходит чистка организма на клеточном уровне, выведение шлаков и токсинов, снятие психологического и мышечного напряжения, повышение иммунитета, стимулируется работа всех органов и систем, профилактика простудных заболеваний, нормализация обмена веществ, что способствует устранению целлюлита и повышению упругости тела, очищение и омолаживание кожи.

Нуга Бест от 120 руб.

— это синтез многовекового опыта врачевания и современных высоких технологий, западной мануальной терапии и восточной рефлексотерапии.

ФИТНЕС-ЗАЛ

Оздоровительная гимнастика от 250 руб.

— Занятия в детских/взрослых группах. Индивидуальные занятия.

Танцевальные группы от 300 руб.

— детские и взрослые группы.

Даосская йога от 320 руб.

— практика, дополняющая и укрепляющая тело, сознание и энергию женщины.

САЛОН КРАСОТЫ

Фитотерапия «Восстановление волос» от 660 руб.

— невероятное увлажнение, объем и блеск Ваших волос. Результат уже с первой процедуры! Проводится 100% на натуральных компонентах.

Авторская фито косметологическая методика, разработанная при содействии сотрудников кафедры эстетической медицины РУДН. Методика получила диплом «За экологические эффективные технологии в косметологии» на выставке «Интершарм» 2010г. Революционное решение по восстановлению волос!

Обертывания от 1500 руб.

— для уменьшения избыточных объемов и жировых отложений, снятия мышечной усталости, восстановления после родов, улучшения эластичности кожи и избавления от целлюлита. Различные водорослевые, шоколадные и йогуртовые обертывания.

Восковая эпиляция от 200 руб.

— обеспечивает долговременный эффект, так как волосы удаляются вместе с луковицей. Волосы становятся более тонкими, светлыми и мягкими.

Профессиональная восковая эпиляция это доступный способ избавления от нежелательных волос, который обеспечит продолжительный эффект. После процедуры кожа становится абсолютно гладкой и приятной на ощупь, эффект сохраняется в течении 2-4 недель.

Парафинотерапия от 250 руб.

— питает и увлажняет кожу, помогает справиться с шелушением, покраснениями, трещинками и повышенной сухостью рук.

Солярий: 15 руб. (минута) /650 руб. (50 минут)

— обеспечивает быстрый и качественный загар, за счет уникальной конструкции отражателей, позволяющей сократить количество ламп и длительность сеанса загара.

Профессиональный современный солярий для быстрого и качественного загара, который не связан с большим количеством ламп, он отличается уникальной конструкцией отражателя, что позволило достичь рекордного результата для профессиональных соляриев всего при 18 лампах.



